

## ANTES DE LEER

- ❖ ¿Habéis patinado alguna vez? ¿Sobre hielo?
- ❖ El texto presenta diferentes epígrafes, ¿Habéis leído alguna vez algún otro texto con esta estructura? ¿Dónde?
- ❖ ¿Qué aspectos creéis que se tratarán en cada uno de ellos?

# Salto cuádruple 'salchow'

El salto cuádruple 'salchow' es la mejor baza que presenta Javier Fernández en Sochi 2014

## FRANCINA CORTÉS

El 'salchow' fue inventado en 1909 por el patinador sueco Ulrich Salchow. El cuádruple 'salchow' con cuatro giros de 360° es el salto más difícil que ejecuta Javier Fernández. [El madrileño de 22 años Javier Fernández, doble campeón de Europa y medallista de bronce mundial de patinaje artístico](#), fue el abanderado y es la principal baza española de medalla en los Juegos Olímpicos de invierno de Sochi 2014

### SALTO CUÁDRUPLE 'SALCHOW'



#### INICIO

Parte del **filo interno** del patín izquierdo, el contrario al del aterrizaje. El patinador **inicia el salto hacia atrás**

#### DESPEGUE

La pierna libre se lanza hacia delante para propulsar el salto

#### ATERRIZAJE

Con el patín derecho, el contrario al del inicio, **y sobre el filo exterior**



#### DETALLE DEL MATERIAL

##### LAS BOTAS

Son de **cuero**, con refuerzo en los tobillos. La bandera en el tacón es **suseña de identidad**



##### LAS CUCHILLAS

Son de **acero** y están recubiertas de cromo para evitar la oxidación



Base cóncava, **con dos filos** (interno y externo)



#### JAVIER FERNÁNDEZ

Madrid, 15 de abril de 1991

ESTATURA: 1,75 m

CLUB DE ENTRENAMIENTO: Toronto Cricket Skating and Curling Club (Canadá) e Ice Leganés (Madrid)

ENTRENADORES: Brian Orser y Tracy Wilson (ayudante)

COREÓGRAFO: David Wilson

#### PALMARÉS

- 🥇 (2013 y 2014) **Campeón de Europa**
- 🥉 (2013) **Bronce en el Campeonato del Mundo**
- 🥉 (2012) **Bronce en la final del Grand Prix**
- 🥇 (2009, 2011, 2012, 2013) **Campeón de España**
- 🥈 Subcampeón en el 2010

#### MEJOR PUNTUACIÓN CONSEGUIDA

Competiciones de la ISU (International Skating Union, Federación Internacional de Patinaje)

Programa corto. PUNTAJACIÓN: **91,56**  
Campeonato de Europa de Budapest (2014)

Programa libre. PUNTAJACIÓN: **186,07**  
Campeonato de Europa de Zagreb (2013)

PUNTAJACIÓN TOTAL: **274,87**  
Campeonato de Europa de Zagreb (2013)

#### CITAS OLÍMPICAS

- (2010) **Vancouver** (14º)
- (2014) **Sochi**

FUENTE: ISU / PEDRO LAMELAS (Hielo Español)

<http://www.elperiodico.com/es/graficos/deportes/sochi-patinaje-artistico-javier-fernandez-2350/>



## DESPUÉS DE LEER

- ❖ Rellenad el cuadro con la información personal que aparezca de Javier Fernández.

Nombre:	<input type="text"/>			
Apellido:	<input type="text"/>			
Fecha de Nacimiento:	<input type="text"/>	Edad:	<input type="text"/>	Sexo:
		Peso:	<input type="text"/>	Altura:
Lugar de Nacimiento:	<input type="text"/>			

- ❖ Mencionad tres razones por las que aparece Javier Fernández en este artículo.
- ❖ Buscad palabras en el texto que se correspondan con las siguientes informaciones:
  - \_\_\_\_\_ Persona representante o portavoz de un grupo de personas o una causa.
  - \_\_\_\_\_ Se dice de la serie de cuatro cosas iguales o semejantes.
  - \_\_\_\_\_ Llamado así a la parte central del salto cuádruple "salchow".
  - \_\_\_\_\_ Reacción química que se produce en productos férricos al estar en contacto con el agua produciendo daños que pueden llegar a dejarlos inutilizables.
  - \_\_\_\_\_ Arista o borde agudo de un instrumento cortante.
  - \_\_\_\_\_ Conjunto de éxitos, méritos o victorias conseguidas.
- ❖ Supongamos que Javier Fernández es diestro, ¿en qué cambiaría su salto cuádruple "salchow" si fuera zurdo?
- ❖ ¿Qué relación encontraréis entre Ulrich Salchow y Javier Fernandez?
- ❖ ¿Quién es autor/a del texto? Asimismo, mencionad la fuente/s a la que corresponde cada información.
- ❖ ¿Qué le une a David Wilson?
- ❖ ¿Qué planes futuros tiene Javier Fernández?
- ❖ Situdad en el mapa mundi los lugares en los que ha estado Javier Fernández.



## ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- ❖ En el próximo número en [www.elperiodico.com](http://www.elperiodico.com) se va a publicar un artículo sobre un ciclista conocido. Señalad cuáles de los epígrafes podrían valer adaptándolos al mundo del ciclismo.